

El Libro para
Tu Futuro

**Descubre y disfruta
Al invencible que hay en ti**

La guía de una persona para una vida perfecta



Autor: Angélica Vidal
Ilustrador: Michael Vidal

Copyright © 2010 Angélica Vidal.
Traducido por: Angélica Vidal

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico o mecánico, fotocopia, grabación, o por cualquier forma de almacenamiento y recuperación, sin el permiso escrito del propietario del copyright.

La información contenida en este volumen, representa las opiniones del autor en el momento de la publicación. El autor se reserva el derecho de modificar y / o actualización de las opiniones expresadas de acuerdo a las nuevas tendencias en este ámbito. Este informe es únicamente para fines informativos, el autor no asume ninguna responsabilidad directa o indirecta en el uso de esta información por terceros. Si bien se ha hecho todo lo posible para verificar la información proporcionada aquí, el autor, revendedores, distribuidores y filiales no asumen ninguna responsabilidad por posibles errores, inexactitudes u omisiones involuntarias. Este libro pretende ser sólo una guía práctica.

“A mi inspiración.....Mi hijo Michael”

Contenido

Prologo.....	5
Agradecimientos.....	6
Capitulo Uno CREENCIAS	7
Capitulo Dos DESEOS	17
Capitulo Tres MOTIVACION	21
Capitulo Cuatro PENSAMIENTOS	28
Capitulo Cinco RETOS	42
Capitulo Seis CRISIS	47
Capitulo Siete FE	51
Capitulo Ocho VIRTUDES	54
Capitulo Nueve PROPOSITOS	58
Capitulo Diez PLANIFICACION	61

PROLOGO

Escribí este libro inspirada en mi hijo Michael, que fue diagnosticado con autismo a temprana edad. Es un libro interactivo y lo hice, para que El o cualquier persona que desea mejorar su vida, lo haga contestando preguntas y poniendo en práctica lo que aprende, con ilustraciones para llamar su atención. Escribí todo lo que es necesario aprender, para crecer a nivel personal y así poder auto-ayudarse. Haciendo que El entendiera y comprendiera lo siguiente:

"Si tienes una condición, no dejes que la condición te tenga a TI".

Hoy me siento satisfecha porque he logrado mi propósito de captar su atención y su voluntad real de mejorar su auto estima, y hacer que volviera a descubrir su fortaleza, para corregir sus errores y debilidades. Su educación académica fue en casa, bajo el programa "Padres educando a sus hijos" (Home School) hasta que se graduó de secundaria. Su mayor deseo siempre fue ir a la Universidad de Miami a estudiar arte, pero ese era un paso muy grande en ese momento. Por eso lo inscribimos en un instituto de arte, donde se encontró con algunas dificultades, y por desgracia ese lugar no estaba dispuesto ni preparado para ayudarlo en su deseo de ser artista. Esa fue una experiencia devastadora para él, su auto estima bajo tanto, que no quería volver a dibujar y por un tiempo, fue a terapia, pero ya no era el mismo joven feliz, seguro y lleno de sueños. Con este libro mi mayor propósito era explicarle lo siguiente:

"No todos los ríos van directamente al mar, algunos necesitan encontrar su propio cause, surcando alrededor de las ciudades, valles, montes o cascadas pero finalmente y de una manera diferente, todos los ríos llegan a su destino".

Y gracias a esa fuerza poderosa dentro de nosotros encontré la manera de ayudarlo a seguir adelante con su sueño de ser artista. Empecé a escribir este libro que estás a punto de leer. Basada en sus necesidades, llamando su atención, haciendo que usara su habilidad de manejar la computadora, porque cuando finalice el manuscrito lo contrate para que lo pasara a la computadora e ilustrara el libro además de ponerle el nombre y diseñar la portada. Yo creí que él SI podía hacerlo. ¡Y lo hizo!

Al finalizar este libro estoy viviendo el sueño de verlo feliz y entusiasmado con sus clases en el College o colegio superior. En este momento es un buen alumno, con un GPA (puntuación) de 3.00 siendo 4.00 el máximo. Al leer este libro usted encontrará lo que el esta estudiando.

Este camino era y es difícil para él, pero él ha descubierto que:

"Todo es posible, si realmente se quiere".

La vida es hermosa y esta llena de retos que debemos vencer y la mejor manera de hacerlo es: "Enfrentar los retos con amor, para convertirlos en bendiciones.

Y gracias a esta bendición llamada Michael yo he aprendido muchas cosas hermosas...

Esperamos que esta experiencia pueda ayudar y tocar la vida de otros, todos estamos aquí y ahora para aprender y enseñar, porque tenemos una misión que cumplir.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mi esposo Vladimir y a mi hijo Franklin, por la ayuda y el apoyo de todos estos años.

Muchas gracias especialmente a Al Baruch, profesor de arte de Michael, por su amor, ayuda y valioso apoyo.

Para Sioux y Sally, por su ayuda y apoyo.
Y para nuestra familia y amigos.

Gracias a esta bendición llamada Michael, he aprendido mucho

Capitulo Uno

CREENCIAS

El Poder de Tus Creencias

Las creencias no son lo mismo que tu fe, tus creencias son el resultado de toda la información consiente e inconsciente que has aceptado como verdadera a lo largo de tu vida.

Tu comportamiento de hoy es el reflejo de tus creencias
Y muchas veces tus creencias impiden que puedas ver el panorama completo.

Porque ves la vida a través del filtro de tus creencias.

En otras palabras solo ves lo que quieres ver; en lugar de lo que podría estar ahí.

Es importante cuestionar tus creencias, enfrentarlas y cambiarlas para prevenir mucho dolor.

Porque con nuestras creencias podemos controlar cada aspecto de nuestra vida.

Por eso es muy importante creer en TI

Porque cuando crees en algo tu cerebro actúa de acuerdo a esa creencia.

Son nuestras creencias las que moldean nuestra vida.

El poder de nuestras creencias es increíble.

Las creencias limitantes hacen difícil que construyas la vida que deseas vivir.

La Buena noticia es que puedes cambiar tu realidad cambiando tus viejas creencias.

Para ser la persona que deseas ser, es vital que creas en ti y hagas lo que crees.

Las creencias que guardas pueden ser útiles o peligrosas.

¡Descúbrelas ahora!